

ASOCIACIÓN PROVINCIAL ESCLEROSIS MÚLTIPLE

\*\*\*\*\*

**MEMORIA DE ACTIVIDADES  
FUERTEVENTURA  
AÑO 2021**



## Contenido

<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	2
<b>2. DIAGNÓSTICO DE LA PROBLEMÁTICA</b> .....	3
<b>3. OBJETIVOS</b> .....	3
<b>3.1. Objetivo General</b> .....	3
<b>3.2. Objetivos Específicos</b> .....	4
<b>4. ACTIVIDADES</b> .....	4
<b>5. BENEFICIARIOS/AS</b> .....	7
<b>5.1. Número de beneficiarios/as directos</b> .....	7
<b>5.2. Número de beneficiarios/as indirectos</b> .....	8
<b>6. RESULTADOS DEL AÑO 2021</b> .....	8
<b>BLOQUE PRIMERO: Atención directa a las personas afectadas de EM.</b> .....	8
<b>6.1. SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL</b> .....	8
<b>6.2. SERVICIO DE PSICOTERAPIA</b> .....	10
<b>6.3. SERVICIO DE FISIOTERAPIA</b> .....	10
<b>6.4. SERVICIO DE LOGOPEDIA</b> .....	13
<b>6.5. SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL</b> .....	14
<b>BLOQUE SEGUNDO: Sensibilización, Información y Concienciación de la Sociedad</b> .....	14
<b>BLOQUE TERCERO: Mantenimiento de la Asociación</b> .....	21
<b>7. ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS DIFERENTES MESES</b> .....	21
<b>8. VALORACIÓN GENERAL DEL PROYECTO Y PROPUESTAS DE MEJORA</b> ...	22
<b>9. DIFUSIÓN INFORMATIVA</b> .....	23

## 1. INTRODUCCIÓN

Llega el final de un ejercicio y toca, de nuevo, echar una mirada hacia atrás para ver cómo ha sido la vida de la asociación en la isla de Fuerteventura. Esa mirada hacia atrás, no sólo es para relacionar las actividades que se hayan podido realizar, sino para poder hacer una valoración, fijándonos en lo positivo y en lo negativo, de lo realizado y cómo ha podido ayudar a esta Entidad a seguir creciendo y mejorando en la atención a las personas afectadas de esclerosis múltiple (en adelante EM) en la isla mayorera. Además, es importante poder constatar si la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple (en adelante APEM) ha conseguido dar mayor visibilidad a la enfermedad en la sociedad de la isla y, de esta forma, haber favorecido una mayor sensibilización de la población. Esperemos que esta memoria pueda dar respuesta a estos interrogantes.

Por otro lado, no cabe la menor duda que para llevar a cabo todas las actividades que se han desarrollado durante el año 2021, ha sido posible gracias al trabajo que ha desarrollado la Junta Directiva, los/as trabajadores/as de la asociación, al voluntariado, a la implicación de los/as propios socio/as y a la inestimable colaboración de las instituciones públicas y de las empresas privadas que han colaborado con esta Entidad. Vaya desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a todos/as las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible que APEM siga haciendo posible que la realidad de la enfermedad se siga conociendo y que, a través de la intervención que se realiza, se pueda seguir mejorando la situación psicosocial de los/as usuarios/as.

Hay que destacar de una forma importante la situación extraordinaria que se ha vivido durante este año 2021, donde seguimos viviendo la realidad de la pandemia de COVID-19, que ha supuesto un gran problema para que la asociación y todos los que en ella trabajamos, al margen de que la vacunación se ha ido extendiendo poco a poco entre la población, lo que nos ha permitido ir avanzando hacia la normalidad, aunque se es consciente que el virus ha llegado para quedarse, por lo que habrá que seguir tomando las medidas de seguridad que las autoridades sanitarias consideren oportunas. APEM considera que esta situación ha sido un reto para la asociación, ya que nos ha llevado a tener que reinventarnos para poder seguir realizando nuestras tareas y, con ello, cumplir con los fines de APEM.

## 2. DIAGNÓSTICO DE LA PROBLEMÁTICA

Fruto de la constatación de la existencia de carencias a la hora de garantizar una intervención global en la isla de Fuerteventura para atender a las personas afectadas de EM, que complementa la actuación de las administraciones públicas, APEM ha hecho un esfuerzo muy importante para garantizar una intervención holística con los/as mismos/as, que permita favorecer la mejora en la calidad de vida de los/as usuarios/as que participan de la asociación.

Este año 2021 sigue siendo un año difícil, motivado por la situación de pandemia que se ha vivido y se sigue viviendo. Este hecho ha llevado a que los diferentes profesionales de APEM hayan tenido que adaptar la intervención a la nueva situación vivida, lo que nos ha llevado a tener que dar respuestas ingeniosas ante momentos difíciles.

Por otro lado, la situación de pandemia ha provocado que APEM no haya podido hacerse presente en la realidad social como hubiese sido de su agrado. Se han podido instalar algunas mesas informativas en espacios públicos, pero no en las cantidades que nos hubiese gustado. Nos hemos hecho presente en espacios educativos y sociales, pero no lo suficiente. Aún así se valora muy positivamente la presencia pública que se ha conseguido en este año 2021, lo que nos ha permitido poder darnos a conocer como asociación, además de informar sobre la realidad de la enfermedad.

## 3. OBJETIVOS

### 3.1. Objetivo General

Mejorar las condiciones y la calidad de vida de las personas afectadas por esclerosis múltiple, a través de la atención integral y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, garantizando un correcto funcionamiento de los servicios y una adecuada atención de los/as usuarios/as en la asociación, e implementando actividades que incidan en la sensibilización, información y conocimiento de la realidad de la enfermedad por parte de la sociedad en general.

### 3.2. Objetivos Específicos

**BLOQUE PRIMERO:** Atención directa a las personas afectadas de EM.

4.1. Informar, orientar y asesorar a las personas afectadas sobre los servicios de APEM.

4.2. Atender las demandas sociales directas de los usuarios.

4.3. Atender psicológicamente a las personas afectadas por esclerosis múltiple y sus familiares, a través de terapia individual, familiar y de grupo.

4.4. Atender directamente a las personas afectadas de EM, a través de la Fisioterapia, Logopedia y Terapia Ocupacional.

**BLOQUE SEGUNDO:** Sensibilización, Información y Concienciación de la Sociedad

4.5. Sensibilizar a la población sobre la EM y sus características.

4.6. Visibilizar la asociación hacia la población en general.

**BLOQUE TERCERO:** Mantenimiento de la Asociación

4.7. Atención telefónica de socios/as y nuevos/as usuarios/as.

4.8. Atención directa de los usuarios en la sede durante el tiempo de espera.

4.9. Realizar actividades lúdico-recreativas para el fomento de la interacción social de los usuarios.

## 4. ACTIVIDADES

Con respecto al Objetivo Específico 1

- ✓ Preparando la entrevista semi-estructurada, el espacio y material a utilizar.
- ✓ Observando la demanda planteada y/o detectar posibles necesidades no cubiertas.
- ✓ Preparando un informe y establecer un plan de intervención.
- ✓ Examinando e investigando acerca de los recursos existentes para personas con discapacidad.

- ✓ Estructurando la información a comunicar.
- ✓ Orientando sobre los recursos más idóneos y cómo solicitarlo.
- ✓ Preparando la entrevista semi-estructurada de acogimiento para familiares.
- ✓ Compartiendo la información sobre los servicios que ofrecemos y esclarecer posibles dudas.

### Con respecto al Objetivo Específico 2

- ✓ Identificando la necesidad y/o demanda, realizar informe y concertar una nueva cita.
- ✓ Identificando los casos en los que proceda la tramitación del Grado de Discapacidad o su actualización por agravamiento de la enfermedad.
- ✓ Colaborando en la preparación de la documentación requerida.
- ✓ Examinando la situación de la persona y su entorno mediante visitas a domicilio.
- ✓ Evaluando los posibles beneficiarios de la Ley de Dependencia e informar sobre la misma.
- ✓ Colaborando en la preparación de la documentación requerida y, presentarla de ser necesario.
- ✓ Efectuando la recogida de información sobre las demandas y necesidades de los usuarios acerca de servicios concretos.
- ✓ Contactando con los diferentes recursos para conocer las características de cada servicio.
- ✓ Estudiando las diferentes opciones existentes.
- ✓ Compartiendo con los usuarios la información sobre los diferentes recursos existentes.
- ✓ Orientando sobre aquellos que pudieran ser más beneficiosos en función del caso.
- ✓ Contacto directo del usuario con el servicio o, si fuera necesario contacto directo del profesional con el recurso.

### Con respecto al Objetivo Específico 3

- ✓ Recibiendo las demandas del servicio bien de forma directa o a través del trabajador social.
- ✓ Proponiendo a la persona usuaria una primera sesión para establecer el enclave terapéutico.
- ✓ Proponiendo la continuidad de la intervención y calendarizar las sesiones.
- ✓ Efectuando el diseño y programación de las sesiones de psicoterapia grupal.
- ✓ Elaborando el material necesario para el correcto funcionamiento de las sesiones.
- ✓ Contactando con los/as usuarios/as posibles candidatos a participar en estas sesiones.

- ✓ Evaluando la puesta en marcha de las sesiones y la satisfacción de las mismas.
- ✓ Estudiando la idoneidad de las diferentes películas candidatas al taller y temporalizarlas.
- ✓ Comunicando a los/as usuarios/as la puesta en marcha de los encuentros.
- ✓ Evaluando las sesiones y la satisfacción de las mismas.
- ✓ Elaborando la composición del taller y programar las sesiones.
- ✓ Compartiendo con las personas usuarias la puesta en marcha del taller.
- ✓ Evaluando las diferentes sesiones y la satisfacción de los usuarios/as con el mismo.

#### Con respecto al Objetivo Específico 4

- ✓ Recibiendo las demandas del servicio bien de forma directa o a través del trabajador social.
- ✓ Proponiendo a la persona usuaria una primera sesión para establecer el enclave terapéutico.
- ✓ Proponiendo la continuidad de la intervención y calendarizar las sesiones.
- ✓ Atendiendo a las personas usuarias en los diferentes servicios de rehabilitación.

#### Con respecto al Objetivo Específico 5

- ✓ Preparación del material que se va a exponer (powerpoint, trípticos, folletos).
- ✓ Evaluación de cada charla y de la satisfacción de las mismas.
- ✓ Proponiendo un plan de voluntariado para la asociación.
- ✓ Presentando nuestra propuesta de voluntariado en las distintas charlas y eventos.
- ✓ Formación de voluntariado en esclerosis múltiple.
- ✓ Sugiriendo en las charlas y eventos que realizamos, la posibilidad de hacerse socio de APEM.
- ✓ Elaborando un nuevo formato de ficha de socio.
- ✓ Proponiendo su participación en los eventos, jornadas y encuentros en los que participemos.

#### Con respecto al Objetivo Específico 6

- ✓ Recabando los permisos necesarios para la instalación de las mesas informativas.
- ✓ Cuantificando las personas a las que se les da información y asesoramiento.
- ✓ Entregando a modo informativo la guía "Mil caras, mil flores".
- ✓ Participando mediante stand informativos en al menos, 1 carrera deportiva.
- ✓ Recabando las colaboraciones con otras asociaciones y empresas.
- ✓ Preparando las sesiones del calendario y contactar con las personas involucradas.



- ✓ Presentando el calendario a la población y a los medios de comunicación.
- ✓ Contacto telefónico con centros educativos, asociaciones de vecinos, deportivas y culturales.

#### Con respecto al Objetivo Específico 7

- ✓ Asegurando la atención de todas las llamadas telefónicas que se reciban.
- ✓ Registrando la información recibida.
- ✓ Estableciendo una cita presencial si la demanda lo requiere.

#### Con respecto al Objetivo Específico 8

- ✓ Ayudando al personal del transporte adaptado cuando lo requiera para el traslado de los usuarios.
- ✓ Acompañando a los usuarios en su tiempo de espera en la asociación.
- ✓ Realizando una cuenta de pérdidas y ganancias para garantizar el control económico de la entidad.

#### Con respecto al Objetivo Específico 9

- ✓ Elaborando una propuesta con las diferentes opciones de salidas culturales accesibles.
- ✓ Proponiendo a los usuarios las diferentes opciones, y programar las más deseadas.
- ✓ Celebración de un almuerzo con los/as socios/as y familiares de APEM.
- ✓ Contactando con socios/as y usuarios/as para comunicar los eventos en los que participaremos.
- ✓ Recopilando la disponibilidad y predisposición para la colaboración.
- ✓ Organizando a las personas interesadas hacia los diferentes eventos.
- ✓ Contacto con diferentes hoteles y apartamentos accesibles.
- ✓ Comunicación a los usuarios y preparación de las actividades a desarrollar.
- ✓ Ejecución y evaluación de la actividad.

## 5. BENEFICIARIOS/AS

### 5.1. Número de beneficiarios/as directos

El número de beneficiarios/as directos/as de todas las acciones que desarrolla APEM en la isla de Fuerteventura, a 31 de diciembre de 2020, ascendió a 11 personas, las cuales se hicieron socios/as de la asociación. Durante el año 2021 se han incorporado a la Entidad **18 usuarios/as** más llegando, en estos momentos, a ser **29 personas** las que se están atendiendo en la isla. Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, si bien es cierto, que existe una mayor prevalencia en mujeres y que el rango de edad habitual de detección,



suele estar entre los 20 y 40 años. Pueden presentar deterioro cognitivo, trastornos del habla, discapacidad, fatiga, problemas visuales, de autoestima y trastornos del estado de ánimo.

Hay que manifestar que en la isla de Fuerteventura se está atendiendo a personas afectadas de esclerosis múltiple, pero también estamos prestando servicios a personas con otras patologías, siendo éstas las siguientes: Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), Parkinson, Fibromialgia y Distrofia Muscular. Hay que mencionar que muchos/as usuarios/as se acercan a la asociación porque se enteran por las redes sociales, o porque ven el cartel de la Sede en Puerto del Rosario, o por el boca a boca, o porque se lo sugieren en el Servicio de

Neurología del Hospital Insular de Fuerteventura. También hay que mencionar que se están acercando usuarios/as que están siendo derivados expresamente por los Trabajadores/as Sociales de los Centros de Salud de la isla, donde se nos solicita que se les presta atención a los/as mismos/as.

## 5.2. Número de beneficiarios/as indirectos

Los beneficiarios indirectos corresponden con los familiares, cuidadores y responsables tutelares de los miembros de APEM. Entre unos y otros, el número de beneficiarios indirectos asciende, aproximadamente, a unas 75 personas.

## 6. RESULTADOS DEL AÑO 2021

### BLOQUE PRIMERO: Atención directa a las personas afectadas de EM.

#### 6.1. SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

Entre el 01 de enero al 31 de diciembre de 2021 el **Trabajador Social** ha realizado 52 atenciones a personas, tanto que se han acercado a la asociación por primera vez, como a miembros de APEM. Las personas atendidas por diferentes motivos quedan recogidas en el siguiente cuadro:

CONCEPTO	TOTAL
Número de entrevistas a personas que se acercan a la asociación por primera vez	30
Número de entrevistas a miembros de la asociación APEM	17
Número de visitas para seguimiento de usuarios de APEM en sus hogares	05

Las acciones que más se han ejecutado han sido:

- Acogida a las personas que se acercan a la asociación por primera vez.
- Información sobre la realidad de la enfermedad.
- Información general sobre los servicios que ofrece la asociación.
- Asesoramiento, gestión y tramitación de ayudas y prestaciones para los/as usuarios/as de APEM.

- e) Derivaciones a otros recursos.
- f) Elaboración de proyectos para presentar en las diferentes administraciones públicas, a la vez que se realiza seguimiento de los mismos.
- g) Elaboración de proyectos para presentar en las diferentes entidades privadas, a la vez que se realiza seguimiento de los mismos.
- h) Organización, realización y seguimiento de las actividades que organiza la asociación.

La nacionalidad de las personas atendidas es la siguiente:

NACIONALIDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Española	12	35	47
Ciudadanos UE	00	00	00
Ciudadanos No UE	03	02	05
<b>TOTALES</b>	<b>15</b>	<b>37</b>	<b>52</b>

La situación laboral de las personas atendidas es la siguiente:

NACIONALIDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Empleados	05	11	16
Desempleados percibiendo prestación	01	01	02
Desempleados sin percibir prestación	01	02	03
Pensionistas	07	24	31
<b>TOTALES</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>52</b>

Cuantificando las intervenciones que el Trabajador Social han realizado durante el año 2021, éstas quedas reflejadas en el siguiente cuadrante:

INTERVENCIONES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Prestaciones individuales (IMV)	00	00	00
Información general	13	37	50
Solicitudes de Valoración de Discapacidad	01	01	02
Solicitudes de Valoración de la Dependencia	00	00	00
Tramitación Tarjeta de Transporte para PMR	00	00	00
Solicitudes de Pensiones de Contributivas (PNC)	00	00	00
Trámites para solicitar la Tarjeta Sanitaria	00	00	00
Tramites para solicitar el Servicio de Teleasistencia	00	00	00
Inserción Laboral	00	00	00

Violencia de Género	00	00	00
Vivienda adaptada	00	00	00
<b>TOTAL DE INTERVENCIONES</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>52</b>

### Gestión de proyectos:

Se han presentado 04 proyectos, relacionándose a continuación los que fueron aceptados y recibieron subvención:

- Subvención de la Consejería de Bienestar Social del **Cabildo de Fuerteventura.**
- Subvención a la Concejalía de Servicios Sociales del **Ayuntamiento de Puerto del Rosario.**
- Subvención a la Concejalía de Servicios Sociales del **Ayuntamiento de La Antigua.**

Hay que destacar como un hecho muy importante que el Servicio Canario de la Salud (SCS) ha acreditado el Servicio Sanitario de la Asociación Provincial de esclerosis Múltiple (APEM), con el Número de Registro Sanitario 5462.

### 6.2. SERVICIO DE PSICOTERAPIA

El número de personas atendidas durante el año 2021 asciende a 21 usuarios/as, garantizándose 119 sesiones en terapias individuales, grupales, de familia, de pareja, a domicilio y talleres temáticos. La relación detallada, queda recogida en el siguiente cuadro:

Concepto	Número de Psicoterapias	Número de Personas Atendidas
Psicoterapias Individuales	112	19
Psicoterapias grupales	00	00
Psicoterapias a Domicilio	00	00
Psicoterapias en Pareja	00	00
Psicoterapias en Familia	02	01
Talleres Temáticos	05	01
<b>TOTALES</b>	<b>119</b>	<b>21</b>

### 6.3. . SERVICIO DE FISIOTERAPIA

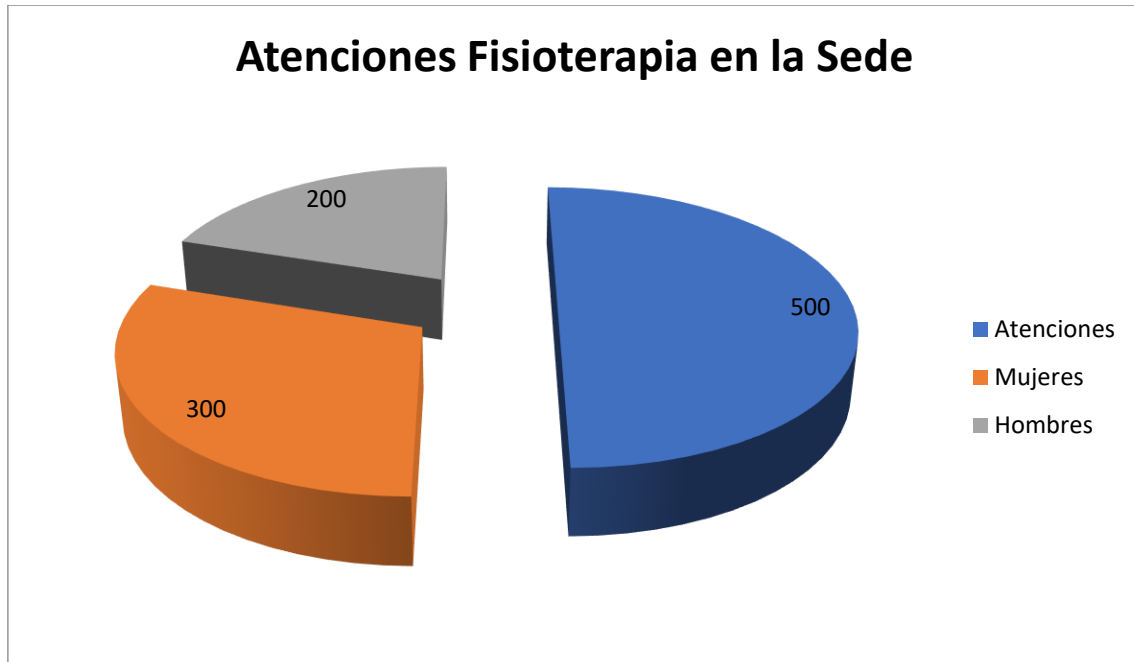
Uno de los principales problemas que atañen al afectado de esclerosis múltiple es la falta de movilidad de algunos de sus miembros (superiores e inferiores) o ambos. Esta discapacidad no tratada de inmediato con una rehabilitación adecuada, podría resultar bastante perjudicial a corto-medio plazo, puesto que la enfermedad atacará sin descanso la misma zona, sin posibilidad de

recuperación. Los/as afectados/as suelen optar por la postura de no querer recibir tratamiento especializado por diversas razones, entre ellas, por no compartir espacio con otras personas de su misma edad y en peor estado físico, lo que les hace recluirse en sus domicilios, desfavoreciendo por completo la integración social.

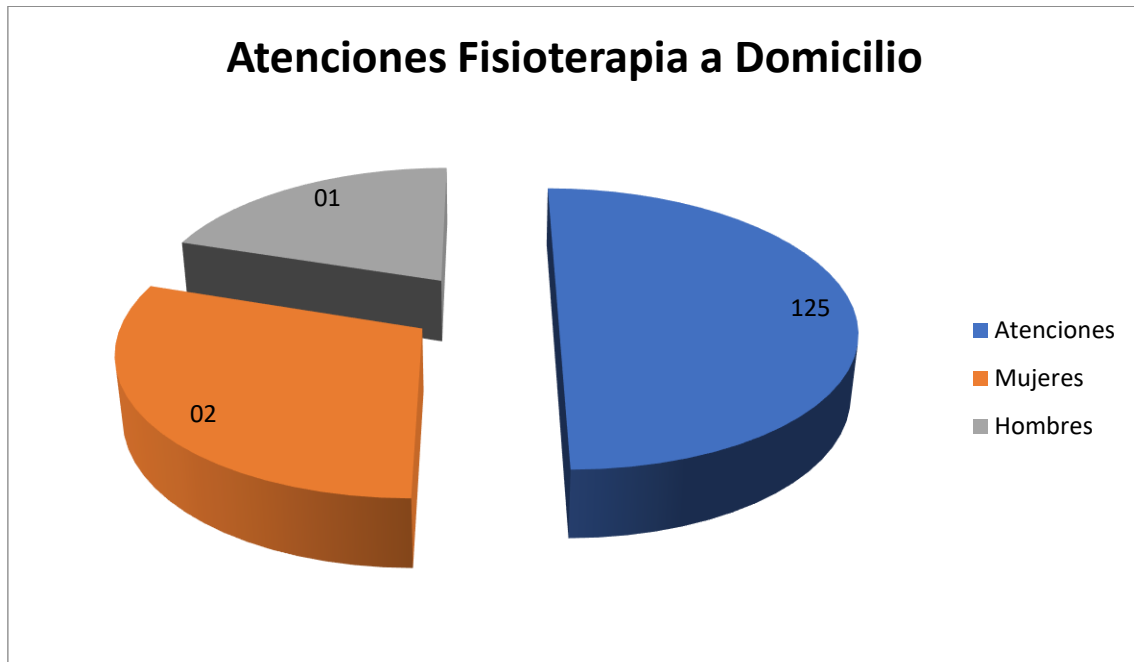
El tratamiento de la Esclerosis Múltiple y otras patologías desde un punto de vista físico y cognitivo es fundamental trabajarlo, tanto desde la rehabilitación fisioterapéutica, logopédica y de terapia ocupacional. Todas ellas se hacen necesarias como tratamientos preventivos tanto para evitar el deterioro producido por el avance de la enfermedad, como para mantener entrenadas aquellas zonas del sistema músculo esquelético y cognitivo que se ven gravemente afectadas por la aparición de brotes. Es por ello que APEM ha ofrecido un servicio de rehabilitación (fisioterapia) en la Sede. Durante todo el año 2021 se ha realizado los martes y jueves en la calle Gran canaria número 65 de Puerto del Rosario. Por otro lado, también se ha atendido a personas afectadas en el domicilio.



Durante todo el año 2021 el número de personas atendidas semanalmente en la Sede de la asociación ascendió a 24 usuarios/as, con lo que durante el año 2021 se ha garantizado que estos afectados/as hayan tenido 500 sesiones de fisioterapia de cuarenta minutos cada una.



Por otro lado, las personas atendidas a domicilio ascendieron a 03 usuarios/as, con lo que durante ese tiempo se han garantizado 125 sesiones de fisioterapia de una hora de duración.



#### 6.4. SERVICIO DE LOGOPEDIA

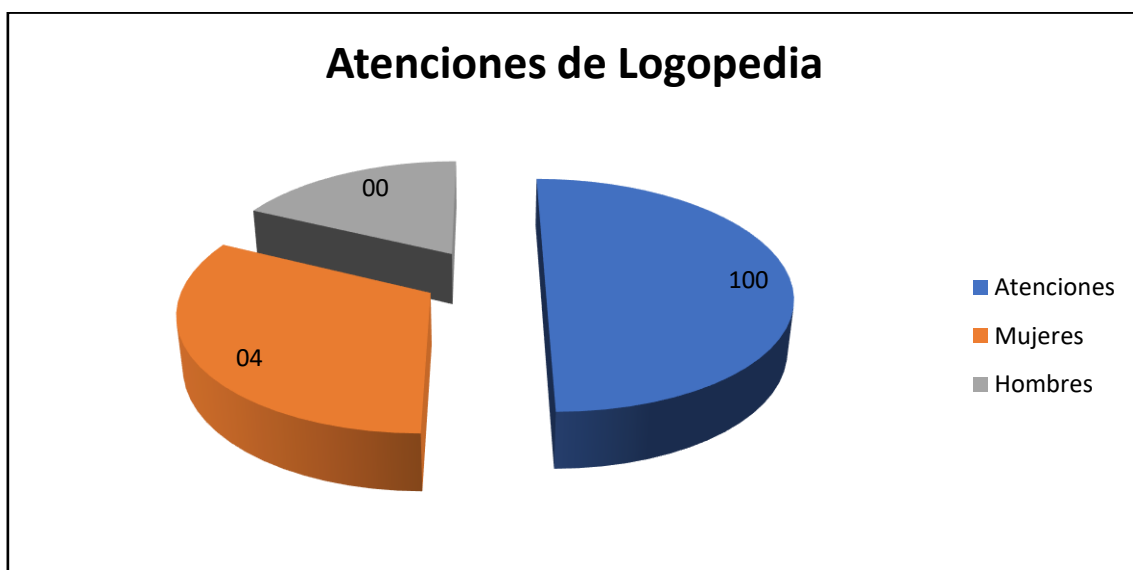
El tratamiento de la Esclerosis Múltiple desde un punto de vista físico y cognitivo es fundamental trabajarlo, tanto desde la rehabilitación fisioterapéutica, como logopédica y de terapia ocupacional. Todas ellas, se hacen necesarias como tratamientos preventivos tanto para evitar el deterioro producido por el avance de la enfermedad, como para mantener entrenadas aquellas zonas del sistema músculo esquelético y cognitivo que se ven gravemente afectadas por la aparición de brotes.

La logopedia en nuestro centro destina su conocimiento a trabajar las principales sintomatologías detectadas en los/as usuarios/as, a partir de las entrevistas de valoración, siendo los síntomas más frecuentes los que a continuación se detallan:

→ "Me canso cada vez más tanto al caminar como al hablar"

- "Mi voz ha cambiado, no es la misma que la de antes"
- "Me da mucha rabia que mis familiares no hagan más que preguntarme: ¿Qué has dicho?, ¿No te he entendido?, ¿Me lo puedes repetir?"
- "Cada vez que me pasa me asusto, lo paso fatal y mis familiares también"
- "Lo tengo en la punta de la lengua, pero no me sale. Me cuesta recordar los datos más recientes, en cambio los de antes lo recuerdo sin dificultad"

Durante el año 2021 se han atendido a **04 usuarios/as**. Todas estas intervenciones se han realizado de forma online. Se ha garantizado tener 100 sesiones de logopedia, de una hora de duración cada una.



## 6.5. SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

En lo que respecta al Servicio de Terapia Ocupacional, ningún/a afectado/a de Fuerteventura ha solicitado participar en el mismo, por lo que, durante el año 2021, no se ha atendido a ninguna persona afectada en la isla de Fuerteventura.

### BLOQUE SEGUNDO: Sensibilización, Información y Concienciación de la Sociedad

En el apartado referido a la sensibilización, información y concienciación de la sociedad, hay que manifestar que todo ha estado mediatizado por la situación de pandemia que se ha seguido viviendo durante el año 2021.



Aún así, se ha podido garantizar la presencia en ámbitos ciudadanos durante todo este año, los cuales mencionamos a continuación:

- 12 de enero: Se reinicia la atención en la Sede de Fuerteventura, pasando, desde este momento, a dos días semanales (martes y jueves).
- 14 de enero: Encuentro informativo y formativo en el PFAE “A tu lado”, del Ayuntamiento de Puerto del Rosario, donde participaron 15 personas entre alumnos/as y docentes.
- 02 de marzo: Reunión con los miembros de la Asociación de Parkinson en Fuerteventura (Fuerte es la Vida, Parkinson No Limits), para conocernos mutuamente y abordar colaboraciones futuras.
- 19 de mayo: Se celebra una reunión con el Consejero de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura, para presentar la memoria de actividades del año 2020, así como para solicitar colaboración de cara a que el proyecto se siga implementando en la isla mayorera.
- 28 de mayo: Se celebra una charla informativa en el IES Majada Marcial de Puerto del Rosario, concretamente en el Ciclo Formativo de Grado Medio de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes, donde han participado un total de 20 personas, entre alumnas y profesoras.
- 28 de mayo: Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se instala una mesa informativa en el Centro Comercial Las Rotondas de Puerto del Rosario, en la isla de Fuerteventura.
- 18 de junio: Participación en la reunión con los/as Trabajadores/as Sociales de Atención Primaria del Servicio Canario de la Salud de la isla de Fuerteventura, que se celebró en el Hospital General de la isla.
- 15 de septiembre: Reunión con el Alcalde y la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pájara (Fuerteventura), para presentar las actividades realizadas por APEM y solicitar que se pueda incorporar una subvención nominativa en el presupuesto del año 2022.
- 30 de septiembre: Reunión con el Director de la Escuela Insular de Música de Fuerteventura, para abordar la posibilidad de organizar algún evento musical en beneficio de APEM.

→ Reunión con la organización política Nueva Canarias en Fuerteventura, para informar sobre la enfermedad de la EM y los diferentes servicios que ofrece APEM a las personas que la padecen. También se aprovechó para solicitar apoyos de cara a la concesión de ayudas económicas a la asociación.



**Beatriz García Reyes**

2 h • 🌐



ONDAFUERTEVENTURA.ES

**Nueva Canarias Fuerteventura quiere ayudar a las personas con esclerosis múltiple**

- 26 de octubre: Se ha mantenido una entrevista con alumnas que cursan los estudios de Enfermería en la isla de Fuerteventura, para informarles sobre los fines de la asociación y los servicios que presta a las personas afectadas de E.M.
- 05 de noviembre: Reunión con la responsable de Acción Social de Supermercados Padilla en Fuerteventura, para informarle sobre los fines de la asociación y los servicios que presta a las personas afectadas de E.M., y sondear la posibilidad de que dicha empresa sea patrocinadora de APEM de cara al futuro.
- 05 y 06 de noviembre: Participación en la Feria del Bonito que se celebró en Morro Jable (Municipio de Pájara – Fuerteventura), donde se instaló una mesa informativa, además de contactar con la Concejala de Servicios

Sociales del Ayuntamiento, con la intención de ir avanzando en la negociación del contrato de servicios.



→ 12 de noviembre: Celebración de las I Jornadas sobre Esclerosis Múltiple, bajo el título “Dibujando hoy un mejor mañana”, celebradas en el Salón de Actos del Complejo Hospitalarito Universitario Insular Materno Infantil (CHUIMI) de Gran Canaria.



- 01 de diciembre: Reunión con el Director y el Secretario de la Escuela Insular de Música de Fuerteventura, para preparar el Concierto Benéfico que se celebrará el 21 de diciembre en el Palacio de Congresos de la isla mayorera.
- 14 de diciembre: Reunión con el Alcalde y Primer Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Puerto del Rosario, para presentar las actividades que realiza la asociación y solicitar apoyo económico por parte del consistorio mayorero.





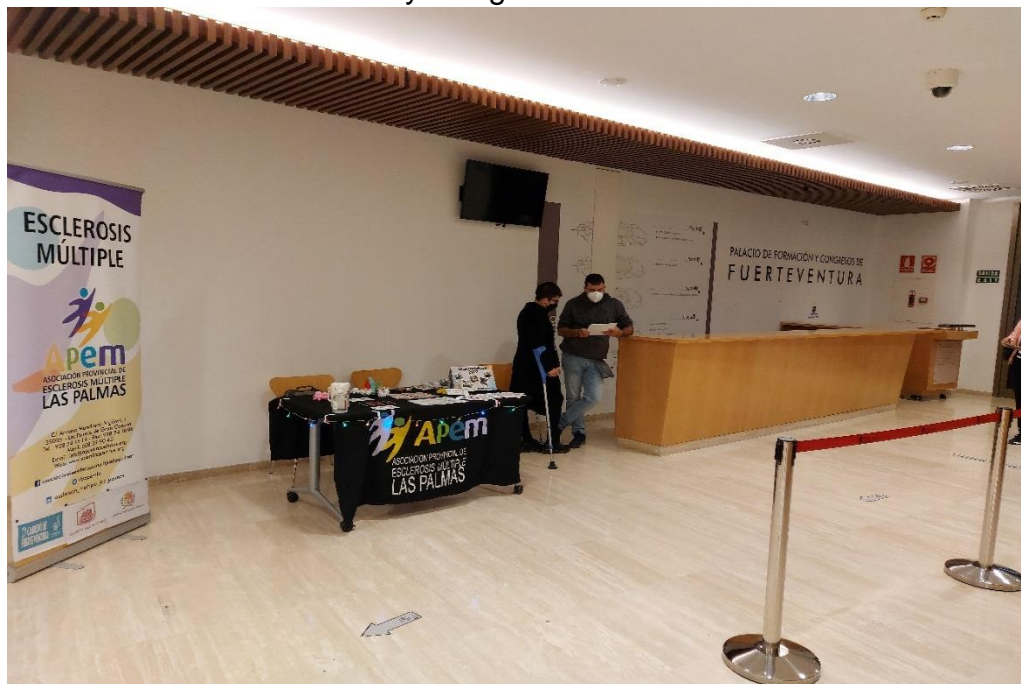
→ 17 de diciembre: Se ilumina con los colores representativos de la esclerosis múltiple, la fachada del edificio institucional del Cabildo Insular de Fuerteventura.



→ 18 de diciembre: Jornadas de Puertas Abiertas en el Club de Tiro con Arco "MaxoArco" de Puerto del Rosario, a beneficio de APEM.



→ 21 de diciembre: Gran Concierto de Navidad organizado por la Escuela Insular de Música de Fuerteventura, a beneficio de APEM, que se celebró en el Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura.





## BLOQUE TERCERO: Mantenimiento de la Asociación

Al igual que en el bloque anterior, en este apartado hay que manifestar que la COVID-19 ha marcado la vida de la asociación durante todo el año 2021. Las únicas actividades que se han podido realizar son las siguientes:

- 28 de mayo: Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se instala una mesa informativa en el Centro Comercial Las Rotondas de Puerto del Rosario, en la isla de Fuerteventura.
- 17 de diciembre: Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, se instala una mesa informativa en el Centro Comercial Las Rotondas de Puerto del Rosario, en la isla de Fuerteventura.

## 7. ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS DIFERENTES MESES

Para no repetirnos, las actividades realizadas por APEM en la isla de Fuerteventura, además de la atención directa a las personas afectadas de esclerosis múltiple y otras patologías, son las que se recogen en el **BLOQUE SEGUNDO** del punto anterior.



## 8. VALORACIÓN GENERAL DEL PROYECTO Y PROPUESTAS DE MEJORA

Los servicios prestados desde la unidad de Atención Psicológica de APEM, continúan experimentando una gran demanda. Las impresiones recogidas por parte de los/as usuarios/as beneficiarios/as, corroboran que las sesiones de terapia individual son todo un éxito. Las personas afectadas de la isla de Fuerteventura consideran que es un servicio muy importante para poder ir haciendo el ejercicio de aceptación de la enfermedad en sus vidas, y poder afrontar el futuro con garantías. Desde enero hasta septiembre, el Psicólogo que atendió a los/as usuarios/as se desplazaba desde Gran Canaria y también los atendía de manera telemática. Es, a partir del mes de octubre, cuando se contrata a una Psicóloga en la isla de Fuerteventura, por lo que se ha ampliado los días de atención a las personas afectadas.

En lo que al Servicio de Trabajo Social se refiere, se ha producido, respecto al ejercicio 2020, un incremento notable en el número de atenciones. Se valora muy satisfactoriamente la coordinación mantenida con los/as Trabajadores/as Sociales de los Centros de Salud de la isla, los/as cuales han derivado a bastantes personas para que puedan ser atendidas en la asociación.

El Servicio de Fisioterapia ha tenido una demanda muy fuerte, ya que ha habido una mejora en el mismo. A comienzos del año, los/as profesionales siguieron acudiendo a la isla desde Gran Canaria, hasta que se pudo contar con un fisioterapeuta propio en Fuerteventura. Hay que manifestar que hubo muchas dificultades para poder contratar a un Fisioterapeuta, y lo único que se consiguió fue contar con los servicios de un trabajador autónomo, que dedicó varios días a la semana para atender a nuestros/as pacientes. Se espera superar esta situación el año que viene, ya que se va a contar con un Fisioterapeuta de Gran Canaria, trabajador de APEM, que vivirá en la isla, por lo que la atención a las personas afectadas de EM y otras patologías, se va a aumentar a todos los días de la semana.

El Servicio de Logopedia, igualmente, está siendo muy valorado por parte de los/as usuarios/as, con lo que se está trabajando en la línea de favorecer y prevenir atragantamientos. Todo el trabajo realizado este año, se ha hecho de forma telemática.

El Servicio de Terapia Ocupacional no está teniendo demandad por parte de las personas afectadas en la isla de Fuerteventura, pero se sigue trabajando para que dicho servicio se pueda comenzar a impartir en la isla.

Muy positiva se valora la presencia de APEM en la isla de Fuerteventura, muy demandada por las/as usuarias/os de la isla majorera y que, por fin, se ha hecho

realidad. La asociación va a hacer un esfuerzo importante para poder garantizar la continuidad del proyecto en la isla mayorera, para lo que ha alquilado un local en Puerto del Rosario y contratado personal para reforzar los servicios. Se valora muy positivamente las diferentes reuniones mantenidas con Ayuntamientos de la isla, así como las charlas impartidas en centros de formación. También el haber instalado diferentes stands informativos en eventos celebrados en la isla durante el año 2021. Se espera mantener este nivel de presencia durante el año 2022.

En líneas generales y, a pesar de la situación de pandemia originada por el COVID-19, la valoración que se hace por parte de APEM es muy buena. Hemos tenido que adaptarnos a la nueva situación, aportando respuestas diferentes a los/as usuarios/as, todo lo cual se ha valorado muy positivamente por parte de las personas que participan en la asociación. Ha sido un año de mucho crecimiento para APEM, lo cual nos llena de orgullo y satisfacción.

## 9. DIFUSIÓN INFORMATIVA

Uno de los medios de información utilizados para dar a conocer los diferentes proyectos realizados por APEM y que han obtenido financiación, ha sido la de los carteles que están puestos en la entrada de la Entidad. Aquí se presentan los mismos:

Se ha utilizado para la difusión las redes sociales, la página web de APEM, el canal de Youtube de la Entidad. Con todo ello se ha garantizado la difusión de todas las actividades que se desarrollan en APEM.



Las Palmas de Gran Canaria, a 10 de enero de 2022.